

4.1 Mellékletek

BARNA SZEM

S

KÉK SZEM

O

ZÖLD SZEM

K

FEKETE SZEM

SZ

LEGRÖVIDEBB HAJ

I

LEGHOSSZABB HAJ

N

LEGVILÁGOSABB HAJ

Ü

LEGSÖTÉTEBB HAJ

S

LEGVILÁGOSABB BŐR

É

LEGSÖTÉTEBB BŐR

G

FOGÓCSKÁZNI



BESZÉLGETNI



LEGÓZNI



MESÉT HALLGATNI



STRANDRA MENNI

⋮

SZÁMÍTÓGÉPEZNI

⋮

FOCIZNI



FAGYIT ENNI



HINTÁZNI



RAJZOLNI



MESÉT NÉZNI

BARKÁCSOLNI

**EGY TÉMA UTÁN
KUTATNI**

CSEENDBEN NÉZELŐDNI

TÁRSASOZNI

KERTÉSZKEDNI

HOMOKVÁRAT ÉPÍTENI

OLVASNI

TÉRKÉPET NÉZEGETNI

KIRÁNDULNI

REJTVÉNY MEGOLDÁSA:

• •	E
• •	É
•• ••	D
• •	K
•• ••	L
••• ••	R
•• •• ••	S
••• •• ••	Ö

REJTVÉNY MEGOLDÁSA:

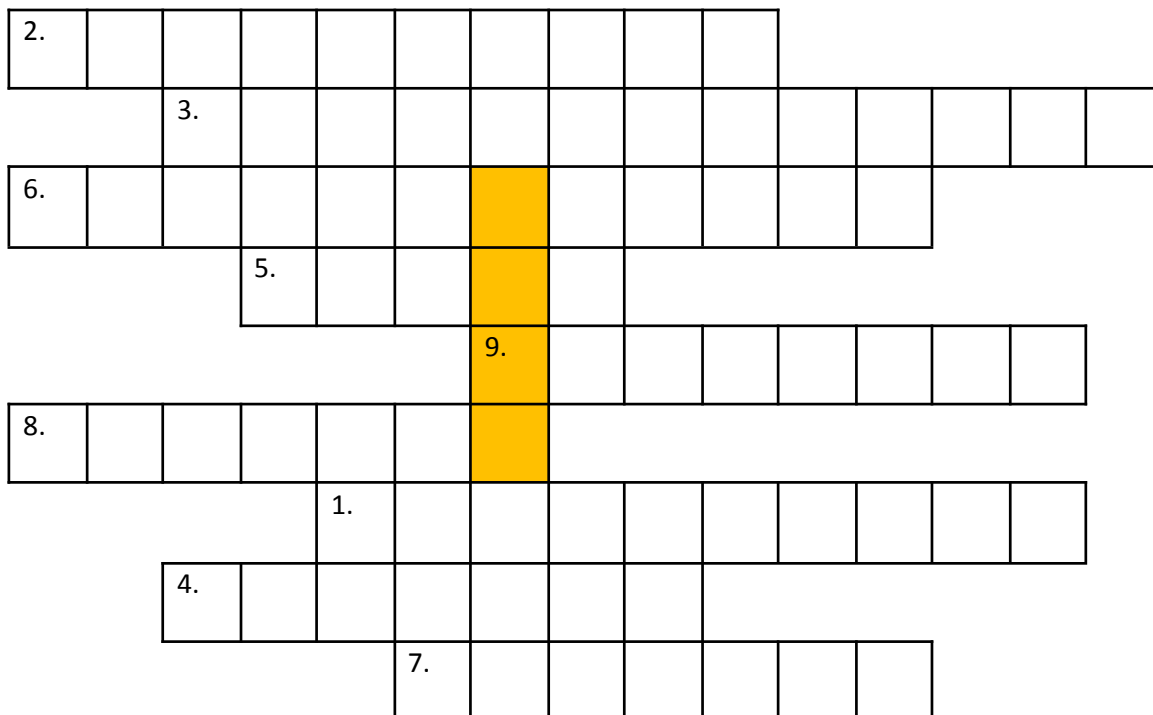
zavaró ingerek

sokan vannak a folyosón	hangosan szól a becsengető csengő	túl szoros a ruhád
erős szagok vannak az ebédlőben	szemedbe süt a nap	kint az utcán törik az aszfaltot, a hangja az osztályban is hallatszik
éhes vagy	szomjas vagy	vizes lett a ruhád ujjá kézmosásnál
a hótól beázott a cipőd, most vizes a zoknid	szúr a pulcsid	túl meleg van
fázol	vécére kell menned	hirtelen megszólal a hangosbemondó

szorít a cipő	villózik a lámpa	egyszerre többen is beszélnek az osztályban, hangzavar van
be van dugulva az orrod, nem kapsz jól levegőt	be van dugulva a füled, nem hallasz jól	már régóta ülsz, szeretnél felállni és mozogni
visszhangos a tornaterem	zsúfolt a tornaöltöző, alig férsz el	villámlik, dörög
viszket a hátad	valaki túl közel áll hozzád a sorban	valaki bámul
valakinek meg kell fognod a kezét		

pihenési lehetőségek

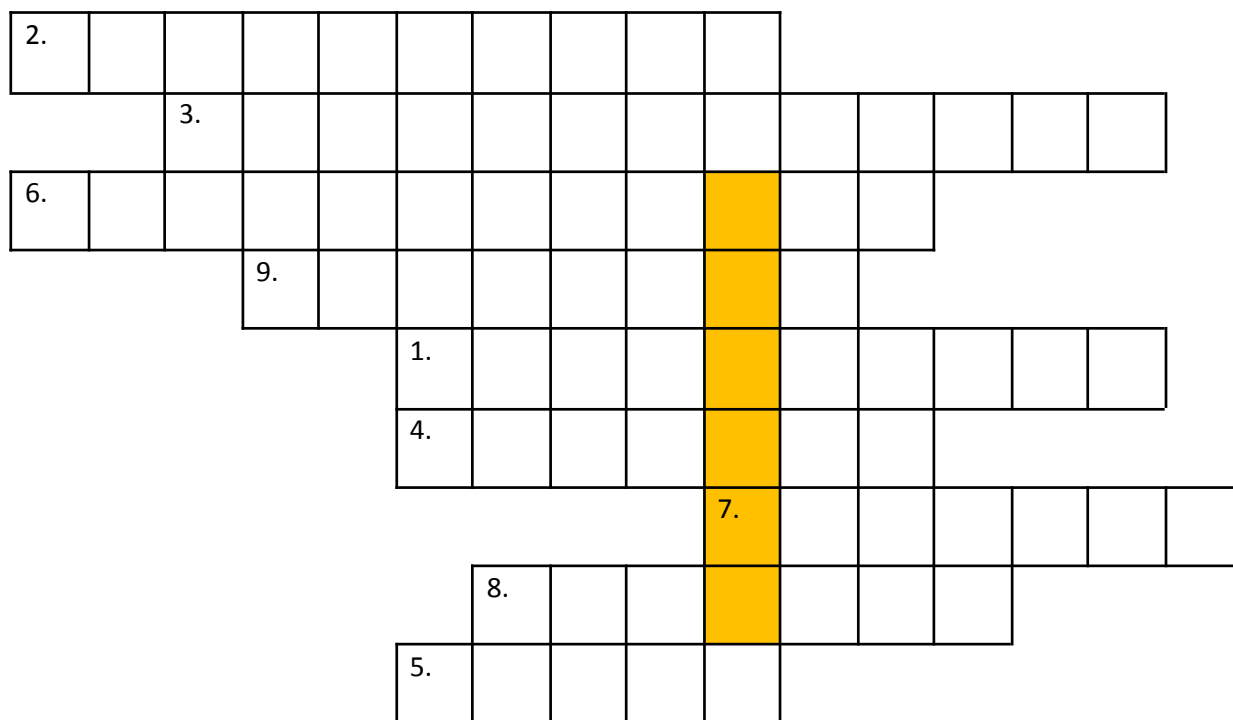
felállhatsz, mozog- hatsz	kiabálhatsz	egyedül lehetsz a könyvtárban
kimehetsz az udvarra	könyvet nézegethatsz	zenét hallgathatsz
beszélgethatsz a barátoddal	beszélgethatsz a ta- národdal	nézelődhatsz kifelé az ablakon
gondolkodhatsz a rád váró jó programokról	rajzolhatsz	megeheted az uzson- nád
ihatsz	felveheted a nap- szemüved	rágózhatsz
telefonozhatsz	játszhatsz egy játé- kal, amit szeretsz	gondolkodhatsz egy kellemes emléken



1. Milyen volt a pásztorlegény, amikor segített a sárkánynak?
2. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megsajnálta a sárkányt?
3. Milyen volt a pásztorlegény, amikor a társa megkínálta ennivalóval, de ő inkább ellenfélnek tekintette őt és nem fogadta el?
4. Milyen volt a pásztorlegény, amikor enni adott az egércsaládnak?
5. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megkeményítette magát a szörnyűségekkel teli labirintusban?
6. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meg sem hallotta a kígyó hozzá intézett szavait?
7. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meghallgatta a sárkány történetét?
8. Milyen volt a pásztorlegény, amikor nem jutott ki elsőként a labirintusból, de mégsem adta fel?
9. Milyen volt a pásztorlegény, amikor változtatott az eredeti tervén és inkább a sárkánynak segített?

segítőkész
 rugalmas
 bátor
 nyitott
 kitartó
 figyelmetlen
 együttérző
 barátságtalan
 jószívű

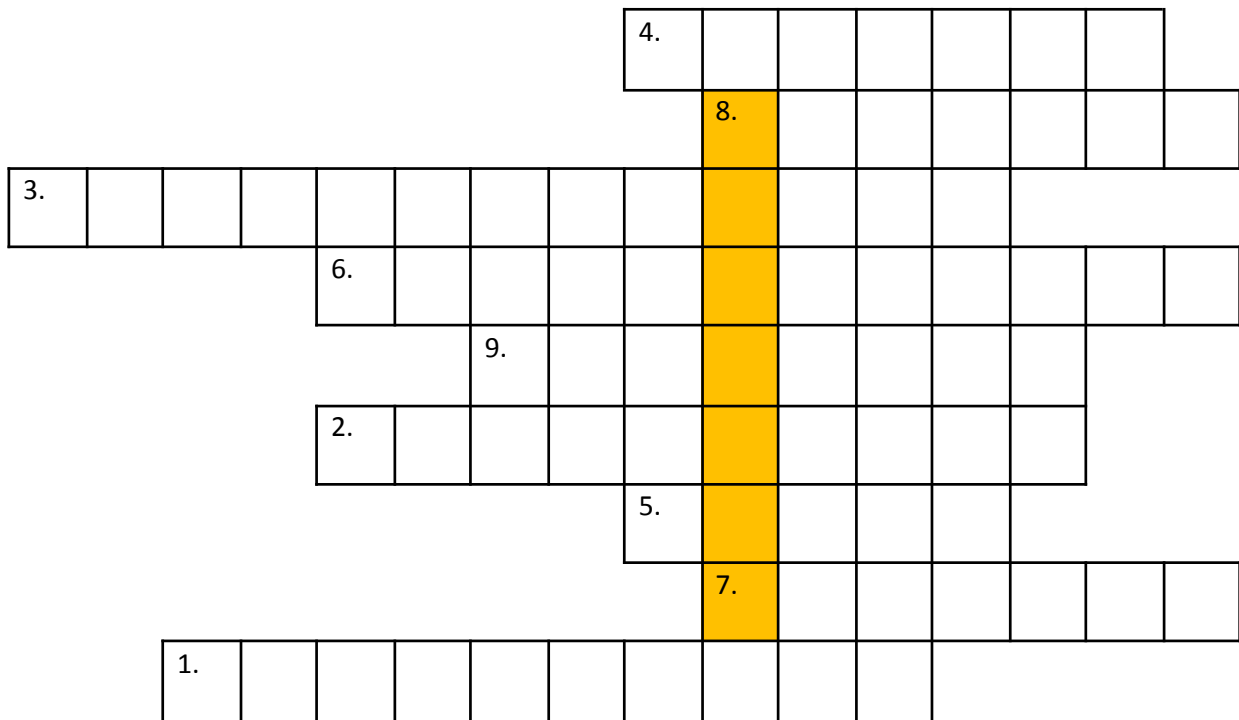
Há összeolvasod a színes négyzetekbe írt betűket, megtudod a sárkány nevét!



1. Milyen volt a pásztorlegény, amikor segített a sárkánynak?
2. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megsajnálta a sárkányt?
3. Milyen volt a pásztorlegény, amikor a társa megkínálta ennivalóval, de ő inkább ellenfélnek tekintette őt és nem fogadta el?
4. Milyen volt a pásztorlegény, amikor enni adott az egércsaládnak?
5. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megkeményítette magát a szörnyűségekkel teli labirintusban?
6. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meg sem hallotta a kígyó hozzá intézett szavait?
7. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meghallgatta a sárkány történetét?
8. Milyen volt a pásztorlegény, amikor nem jutott ki elsőként a labirintusból, de mégsem adta fel?
9. Milyen volt a pásztorlegény, amikor változtatott az eredeti tervén és inkább a sárkánynak segített?

segítőkész
 rugalmas
 bátor
 nyitott
 kitartó
 figyelmetlen
 együttérző
 barátságtalan
 jószívű

Ha összeolvasod a színes négyzetekbe írt betűket, megtudod a királylány nevét!



1. Milyen volt a pásztorlegény, amikor segítette a sárkánynak?
2. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megsajnálta a sárkányt?
3. Milyen volt a pásztorlegény, amikor a társa megkínálta ennivalóval, de ő inkább ellenfélnek tekintette őt és nem fogadta el?
4. Milyen volt a pásztorlegény, amikor enni adott az egércsaládnak?
5. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megkeményítette magát a szörnyűségekkel teli labirintusban?
6. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meg sem hallotta a kígyó hozzá intézett szavait?
7. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meghallgatta a sárkány történetét?
8. Milyen volt a pásztorlegény, amikor nem jutott ki elsőként a labirintusból, de mégsem adta fel?
9. Milyen volt a pásztorlegény, amikor változtatott az eredeti tervén és inkább a sárkánynak segített?

segítőkész
 rugalmas
 bátor
 nyitott
 kitartó
 figyelmetlen
 együttérző
 barátságtalan
 jószívű

Ha összeolvasod a színes négyzetekbe írt betűket, megtudod a pásztorlegény nevét!

2. E	G	Y	Ü	T	T	É	R	Z	Ő											
		3. B	A	R	Á	T	S	Á	G	T	A	L	A	N						
6. F	I	G	Y	E	L	M	E	T	L	E	N									
			5. B	Á	T	O	R													
						9. R	U	G	A	L	M	A	S							
8. K	I	T	A	R	T	Ó														
				1. S	E	G	Í	T	Ő	K	É	S	Z							
			4. J	Ó	S	Z	Í	V	Ű											
						7. N	Y	I	T	O	T	T								

1. Milyen volt a pásztorlegény, amikor segített a sárkánynak?
2. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megsajnálta a sárkányt?
3. Milyen volt a pásztorlegény, amikor a társa megkínálta ennivalóval, de Ő inkább ellenfélnek tekintette Őt és nem fogadta el?
4. Milyen volt a pásztorlegény, amikor enni adott az egércsaládnak?
5. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megkeményítette magát a szörnyűségekkel teli labirintusban?
6. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meg sem hallotta a kígyó hozzá intézett szavait?
7. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meghallgatta a sárkány történetét?
8. Milyen volt a pásztorlegény, amikor nem jutott ki elsőként a labirintusból, de mégsem adta fel?
9. Milyen volt a pásztorlegény, amikor változtatott az eredeti tervén és inkább a sárkánynak segített?

segítőkész
 rugalmas
 bátor
 nyitott
 kitartó
 figyelmetlen
 együttérző
 barátságtalan
 jószívű

2.E	G	Y	Ü	T	T	É	R	Z	Ő								
		3.B	A	R	Á	T	S	Á	G	T	A	L	A	N			
6.F	I	G	Y	E	L	M	E	T	L	E	N						
		9.R	U	G	A	L	M	A	S								
				1.S	E	G	Í	T	Ő	K	É	S	Z				
				4.J	Ó	S	Z	Í	V	Ú							
								7.N	Y	I	T	O	T	T			
						8.K	I	T	A	R	T	Ó					
				5.B	Á	T	O	R									

1. Milyen volt a pásztorlegény, amikor segített a sárkánynak?
2. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megsajnálta a sárkányt?
3. Milyen volt a pásztorlegény, amikor a társa megkínálta ennivalóval, de Ő inkább ellenfélnek tekintette Őt és nem fogadta el?
4. Milyen volt a pásztorlegény, amikor enni adott az egércsaládnak?
5. Milyen volt a pásztorlegény, amikor megkeményítette magát a szörnyűségekkel teli labirintusban?
6. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meg sem hallotta a kígyó hozzá intézett szavait?
7. Milyen volt a pásztorlegény, amikor meghallgatta a sárkány történetét?
8. Milyen volt a pásztorlegény, amikor nem jutott ki elsőként a labirintusból, de mégsem adta fel?
9. Milyen volt a pásztorlegény, amikor változtatott az eredeti tervén és inkább a sárkánynak segített?

segítőkéz
 rugalmas
 bátor
 nyitott
 kitartó
 figyelmetlen
 együttérző
 barátságtalan
 jószívű

										4.J	Ó	S	Z	Í	V	Ű				
										8.K	I	T	A	R	T	Ó				
3.B	A	R	Á	T	S	Á	G	T	A	L	A	N								
					6.F	I	G	Y	E	L	M	E	T	L	E	N				
							9.R	U	G	A	L	M	A	S						
2.E	G	Y	Ü	T	T	É	R	Z	Ő											
										5.B	Á	T	O	R						
										7.N	Y	I	T	O	T	T				
1.S	E	G	Í	T	Ő	K	É	S	Z											

- Milyen volt a pásztorlegény, amikor segített a sárkánynak?
- Milyen volt a pásztorlegény, amikor megsajnálta a sárkányt?
- Milyen volt a pásztorlegény, amikor a társa megkínálta ennivalóval, de Ő inkább ellenfélnek tekintette Őt és nem fogadta el?
- Milyen volt a pásztorlegény, amikor enni adott az egércsaládnak?
- Milyen volt a pásztorlegény, amikor megkeményítette magát a szörnyűségekkel teli labirintusban?
- Milyen volt a pásztorlegény, amikor meg sem hallotta a kígyó hozzá intézett szavait?
- Milyen volt a pásztorlegény, amikor meghallgatta a sárkány történetét?
- Milyen volt a pásztorlegény, amikor nem jutott ki elsőként a labirintusból, de mégsem adta fel?
- Milyen volt a pásztorlegény, amikor változtatott az eredeti tervén és inkább a sárkánynak segített?

segítőkész
 rugalmas
 bátor
 nyitott
 kitartó
 figyelmetlen
 együttérző
 barátságtalan
 jószívű

TÜRELMES VAGYOK

TÜRELMETLEN VAGYOK

SEGÍTŐKÉSZ VAGYOK

NEM SZÍVESEN SEGÍTEK

GYORS VAGYOK

LASSÚ VAGYOK

KITARTÓ VAGYOK

INKÁBB FELADOM

BŐBESZÉDŰ VAGYOK

SZÜKSZAVÚ VAGYOK

RENDBEN TARTOM A DOLGAIMAT

SZÉTSZÓRT VAGYOK

1. mennyire tudsz türelmes lenni, ha

- a. fáradt vagy
- b. jó kedved van
- c. nagyon kell pisilned, de valaki elfoglalta a vécét
- d. sietni akarsz valahova
- e. valaki felbosszantott
- f. kipihented magad
- g. veled is türelmesek a többiek

2. mennyire tudsz segítőkész lenni, ha

- a. sietsz valahova
- b. épp mérges vagy
- c. anyukád kér, hogy segíts neki
- d. a barátod elesik és megüti magát
- e. neked is segítenek, amikor szükséged van rá
- f. az osztálytársad nem érti a házi feladatot

3. mennyire tudsz gyors lenni, ha

- a. nagyon nehéz a feladat, amit meg kell oldani
- b. nagyon könnyű a feladat, amit meg kell oldani
- c. fáradt vagy
- d. fontos neked, hogy gyorsan megcsináld, amit kell
- e. anyukádnak kell időpontra odaérni

4. mennyire tudsz kitartó lenni, ha

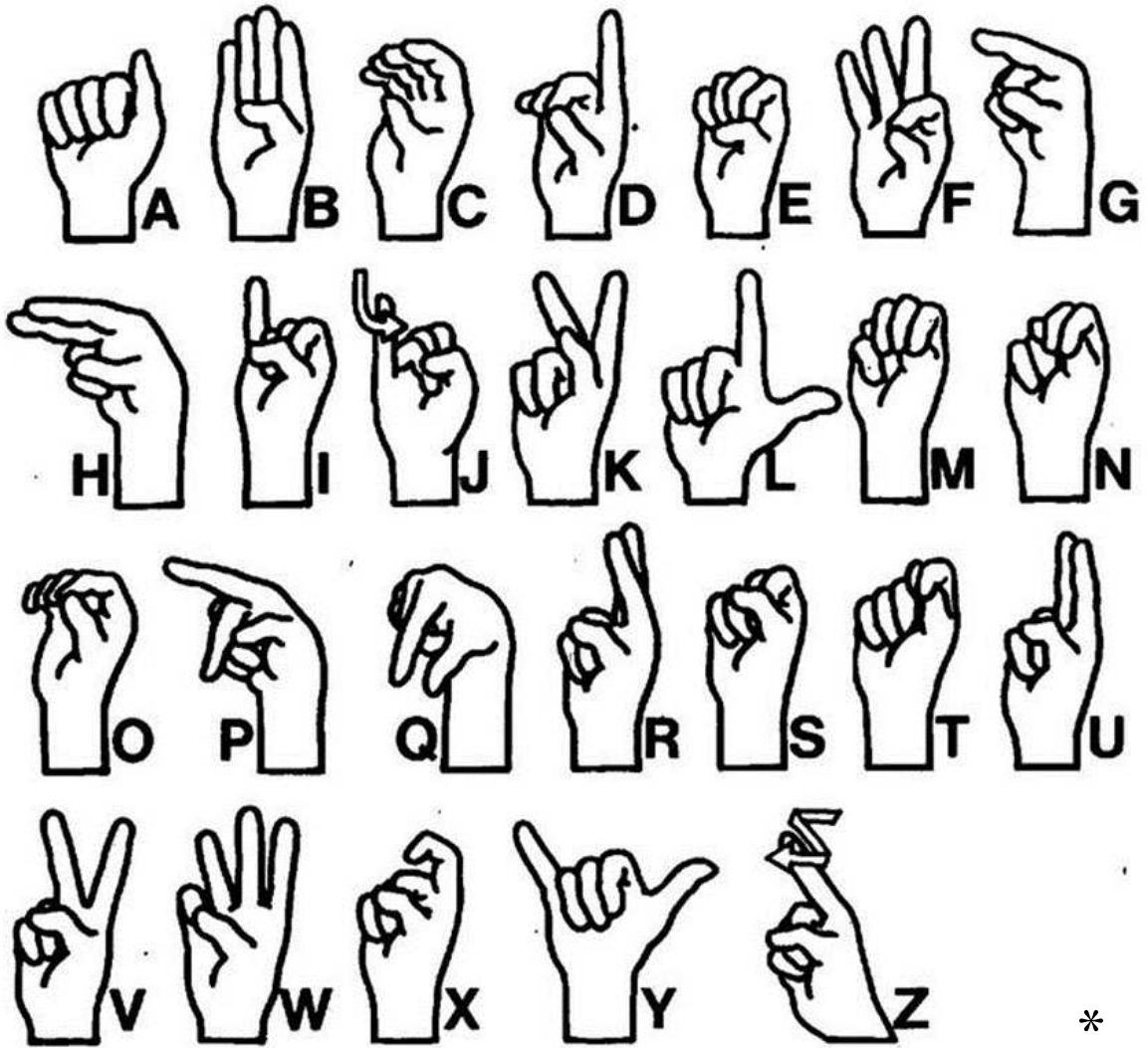
- a. érdekes a feladat, amivel foglalkozol
- b. unalmas a feladat, amit kaptál
- c. fáradt vagy
- d. kipihent vagy
- e. már nagyon sokszor próbáltál megoldani valamit, de nem sikerült
- f. valami elsőre nem sikerül

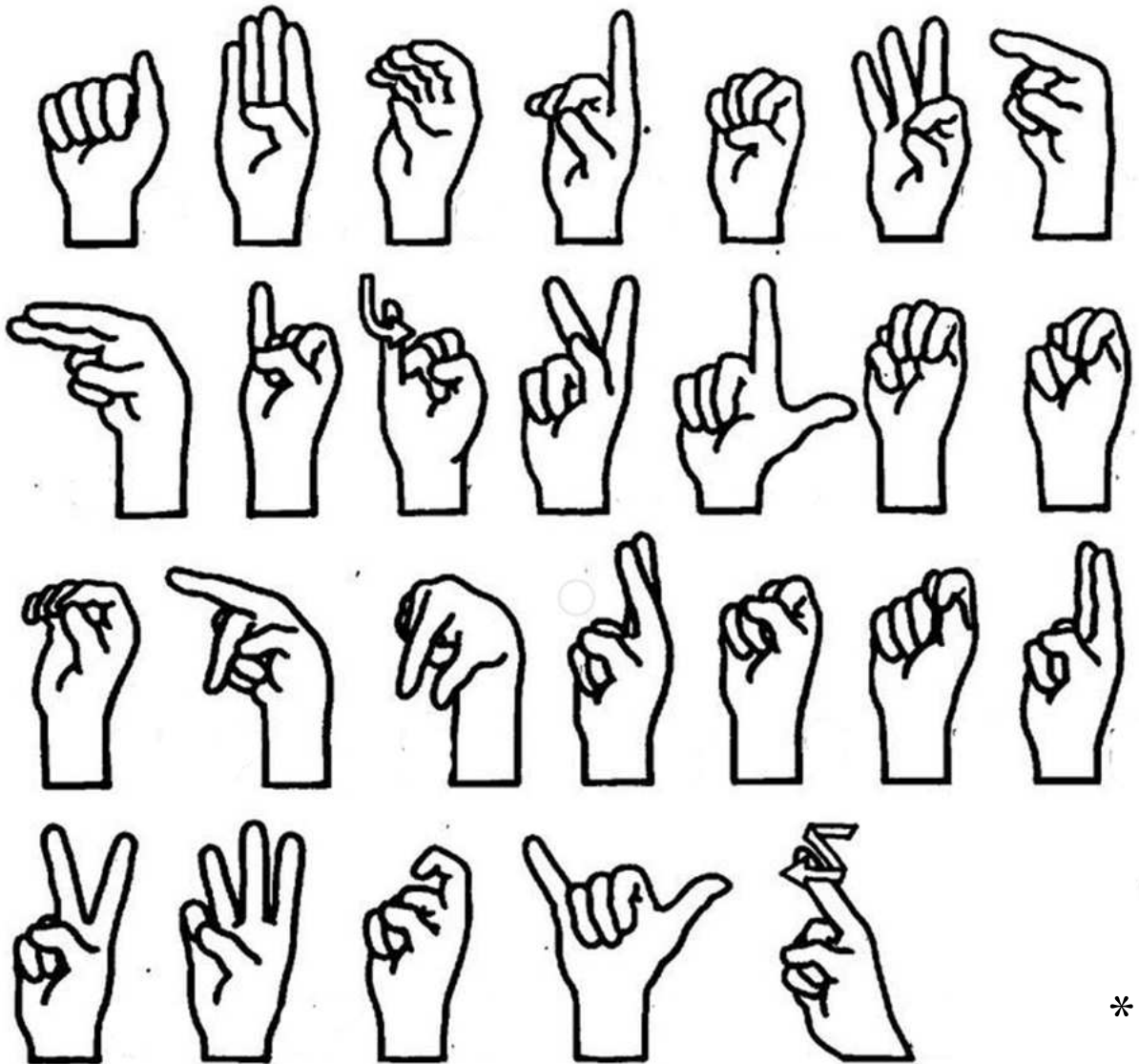
<p>megjegyezni, amit hallasz</p> 	<p>megjegyezni, amit látsz</p> 	<p>rendet tartani magad körül</p> 
<p>észrevenni apró részleteket</p> 	<p>énekeket megjegyezni</p> 	<p>gyorsan futni</p> 
<p>felmászni magas helyekre</p> 	<p>várni</p> 	<p>segítséget kérni</p> 
<p>jó dolgokra gondolni</p> 	<p>bocsánatot kérni</p>	<p>régi dolgokra emlékezni</p>
<p>fejben számolni</p>	<p>egyszerre több dologra figyelni</p>	<p>játékokat kitalálni</p>

segíteni másnak	szólni, ha segítségre van szükséged	egy témával hosszan foglalkozni
kedves hangon beszélni, amikor nyugodt vagy	megköszönni, ha kapsz valamit	szólni, ha valami zavar
bepakolni a táskád	megosztani a játékodat	elmondani, ha valaki bántott
elfogadni a bocsánatkérését	elviselni, ha veszítesz a társasban	sorban állni
meghallgatni a barátod problémáját	bocsánatot kérni, ha hibáztál	megnyugtatni magad, amikor mérges vagy

NEM IGAZ RÁM

NAGYON IGAZ RÁM





*

BOLDOOG

SZOMORÚ

MÉRGES

CSALÓDOTT

IZGATOTT

NYUGODT

SZORONGÓ

LEE

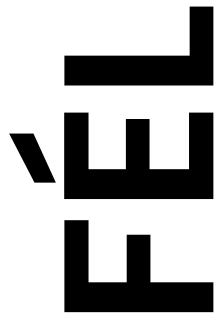
HELYZETEK

- Meglepetés ajándékot kapsz (Nem tudod, hogy mit)
- Megdicsérik a rajzodat
- Az egész iskola előtt mondasz verset
- Repülővel mentek nyaralni
- Holnap iskolai úszás lesz
- Ottalvós osztálykirándulásra mentek
- Eltört a kedvenc bögréd
- Találsz egy bogarat a padodon
- Nem találsz a tornazsákod
- Észreveszed, hogy elfelejtettél házit írni
- Valami nem sikerül elsőre
- Kapsz egy kutyát a születésnapodra

VIDĂM

SZOMORÚ

MÉRGES



MOSOLYOG	SZALADGÁL
RÁZZA A KEZÉT	VICCELŐDIK-BOHÓCKO- DIK
FOROG KÖRBE-KÖRBE	UGRÁL
NEVET	SIKONGAT
HALLGAT	KERÜLI A TÁRSASÁGOT
NEM VÁLASZOL, HA KÉR- DEZIK	SOKÁIG NÉZ LEFELÉ
ÖSSZEKUPORODIK	LEHAJTJA A FEJÉT

NEM JÁTSZIK	HALKAN BESZÉL
CSAPKOD	VEREKSZIK
NEM VÁLASZOL, HA KÉR- DEZIK	KÁROMKODIK
KIABÁL	RÁNCOLJA A SZEMÖLDÖ- KÉT
FÚJTAT	SIKÍT
ELRONTJA MÁS JÁTÉKÁT	LÖKDÖSŐDIK
TOPORZÉKOL, DOBBANT A LÁBÁVAL	SÍR

ÖKÖLBE SZORÍTJA A KEZÉT	NEM JÁTSZIK
HALLGAT	NEM VÁLASZOL, HA KÉRDEZIK
KÁROMKODIK	PISZKÁL MÁSOKAT
NEM AKAR RÉSZT VENNI VALAMIBEN	FÉLREVONUL
ÖSSZEKUPORODIK	ZAVARTAN NEVET

- menj már arrébb
- ezzel én játszom, menj innen
- idegesítő vagy, maradj már csöndben
- ne motyogj már, semmit se hallok
- menj már arrébb, nem látok tőled semmit
- de béna vagy, még ezt sem tudod?
- te nem játszhatasz velünk
- fúj, de büdös
- de béna
- hagyd már abba, tők unalmas
- összevissza beszélsz
- ne hadarjál már, érthetetlenül beszélsz
- ne üvöltözz már

- túl közel állsz hozzám, ez zavar engem
- egyedül szeretnék játszani vele, aztán odadom
- engem zavar ez a hang, abba tudod hagyni?
- nem hallottam, amit mondtál, légy szíves, mondd hangosabban
- én nem látok, légy szíves állj arrébb
- ha nem sikerül, segítek neked
- most csak mi szeretnénk együtt játszani, de később te is beállhatsz
- engem zavar ez a szag
- nekem ez nem tetszik
- már nagyon régóta mesélsz erről, most beszéljünk valami másról
- nem értettem, amit mondtál, légy szíves, mondd el újra
- túl gyorsan mondtad, nem tudtam figyelni, légy szíves, mondd lassabban
- engem zavar ez a zaj

**kakukktojás szavak, minden csoportnak
jusson belőle egy:**

mindig

figyelj,

hogymeg ne bántsd meg

a másikat

azzal, ahogy

beszélsz

arra nézek, aki beszél	nem arra nézek, aki beszél
kérdéseket teszek fel annak, aki beszél	csendben hallgatom azt, aki beszél
állva tudok jól figyelni	babrálok a kezemmel, miközben figyelek
járkállok, miközben figyelek	rajzolgotok, miközben figyelek
izgek-mozgok, miközben figyelek	hümmögök, miközben figyelek
gyakran hozzászóllok, miközben figyelek	hangokat adok ki miközben figyelek
rágcsállok valamit, miközben figyelek	dobolok az ujjaimmal, miközben figyelek
néha megismétlem, amit a másik mond, miközben figyelek	dúdolgotok, miközben figyelek

1. A király attól félt, hogy a lánya:
buta
2. Miből készült a királylány fejdísz?
aranyból
3. Hol kellett keresniük a királylány fejdíszét?
erdőben
4. Kivel találkozott először a pásztorlegény?
kisegérrel
5. Hogy érezte magát a pásztorlegény az első próba után?
vidáman
6. Miért kaszabolta le a pásztorfiú a kígyót?
félt tőle
7. Az utolsó próbán hány kérővel kellett megmérkőznie a pásztorlegénynek?
hárommal
8. Hova vitte a sárkány a királylányt, mikor elrabolta?
várába
9. Hány feje volt a sárkánynak?
hét
10. Mit adott a sárkány a pásztorlegénynek, mikor visszaadta neki a királylányt?
szélesebb lovat

A király attól félt, hogy a lánya:	b		5		
Miből készült a királyné fejéje?	r			y	3
Hol keresték a királyné fejéjét?		1	ő		n
Kivel találkozott az erdőben a pásztorfiú?	k			g	6
Hogy érezte magát a pásztorfiú az első próba után?		2	á		n
Miért kaszabolta le a pásztorfiú a kígyót?			l	X	9
Az utolsó próbán hány kőrrel küzdött a pásztorfiú?	h		o	m	
Hova vitte a sárkány a királynét, mikor elrabolta?				b	10
Hány feje volt a sárkánynak?					
Mit adott a sárkány a pásztorfiúnak?		7	8	s	4
					X
					v

Most írd ide a zöld négyzetekben levő betűket:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				X					

Ha összeolvasod a betűket, megtudod, hogy milyen finomságot ettek a kőrök az utolsó próba előtt.

Ha valaki sokat kérdez,	A
az nem azért van, mert idegesíteni akar.	A
az lehet, hogy azért van, mert így próbálja megérteni a dolgokat.	A
Ha valaki legjobban egyedül szeret játszani vagy csak egy-két gyerekekkel,	B
az nem azért van, mert undok.	B
az lehet, hogy azért van, mert neki könnyebb egy-két gyerekre figyelni, mint sok gyerekre figyelni egyszerre.	B
Ha valaki nem szeret kint lenni, ha nagyon hideg van vagy na- gyon erősen süt a nap,	C
az nem azért van, mert ő kényeskedik.	C
az lehet, hogy azért van, mert érzékenyebb a hőmérsékletre.	C
Ha valaki nem gondolja át, hogy mi a helyes, mielőtt csinál vagy mond valamit,	D
az nem azért van, mert ő rossz gyerek.	D
az lehet, hogy azért van, mert az agya nem tud lelassítani.	D
Ha valakinek nehéz elfogadni, hogy a dolgok nem úgy történnek, ahogy ő gondolta vagy megszokta,	e
az nem azért van, mert ő túl merev.	e
az lehet, hogy azért van, mert az ismerős dolgok között érzi bizton- ságban magát.	e

Ha valaki csak egy témáról szeret beszélni és más nem érdekli annyira,	F
az nem azért van, mert ő mást nem tud megérteni.	F
az lehet, hogy azért van, mert az a téma annyira fontos neki, hogy sok időt tölt vele, és örül, ha mesélhet róla.	F
Ha valaki nem akar bocsánatot kérni vagy úgy látszik, mintha nem bánná meg, amikor hibázik,	g
az nem azért van, mert nincs benne együttérzés.	g
az lehet, hogy azért van, mert nem tudja, hogy hibázott.	g
Ha valaki nem néz a szemedbe, amikor beszél hozzád vagy te beszélsz hozzá,	H
az nem azért van, mert nem figyel rád.	H
az lehet, hogy azért van, mert így jobban tud figyelni.	H
Ha valaki gyakran himbálózik, csavargatja a haját, rázza a kezét, sokszor pörget valamit, forog maga körül, topog a lábával vagy más hasonló dolgot csinál,	I
az nem azért van, mert ő furá.	I
az lehet, hogy azért van, mert így tudja magát megnyugtatni, vagy így fejez ki bizonyos érzelmeket.	I
Ha valaki nehezen hagyja abba, amit csinál és nehezen kezd új dologba,	J
az nem azért van, mert szófogadatlan.	J

az lehet, hogy azért van, mert több időre van szüksége ahhoz, hogy váltson.	J
Ha valaki sokszor kiabál, verekszik vagy káromkodik,	K
az nem azért van, mert rossz gyerek.	K
az lehet, hogy azért van, mert túl sok érzelemmel kell megküzdenie egyszerre.	K
Ha valaki sokat izeg-mozog,	L
az nem azért van, mert nyughatatlan.	L
az lehet, hogy azért van, mert az agyának ilyen sok mozgásra van szüksége.	L
Ha valaki hangokat vagy szavakat ismétél, úgy, hogy annak szerinted nincs értelme,	M
az nem azért van, mert ő fura.	M
az lehet, hogy azért van, mert az agyának erre van szüksége ahhoz, hogy nyugodt maradjon.	M
Ha valakit emlékeztetni kell arra, hogy egyen, igyon vagy menjen ki a mosdóba,	N
az nem azért van, mert ő bÉbis.	N
az lehet, hogy azért van, mert nem mindig ismeri fel, hogy mi zajlik a testÉben és mit Ézen az agya.	N
Ha valaki mindig ugyanazt az ételt akarja enni és nem kóstol meg új Ételeket,	O
az nem azért van, mert ő finnyás.	O

az lehet, hogy azért van, mert különösen érzékeny az ízekre, szagokra vagy az ételek állagára.	O
Ha valakinek segíteni kell abban, amit a kortársai már általában egyedül csinálnak,	P
az nem azért van, mert ő lusta.	P
az lehet, hogy azért van, mert nehezebbre esik előre megtervezni, elkezdni vagy befejezni dolgokat.	P
Ha valaki nem válaszol, amikor szólsz neki,	Q
az nem azért van, mert nem akar figyelni rád.	Q
az lehet, hogy azért van, mert valami másra annyira figyel, hogy nem veszi észre, hogy szóltál neki.	Q
Ha valakinek nehéz visszaemlékezni, ha egyszerre túl sok dolgot mondanak neki,	R
az nem azért van, mert nem figyelt eléggé.	R
az lehet, hogy azért van, mert az ő memóriája akkor működik jól, ha egymás után kell megjegyeznie a dolgokat.	R
Ha valakinek az arcán nem látszik, hogy hogy érzi magát és nem is mondja el,	S
az nem azért van, mert nincsenek érzelmei.	S
az lehet, hogy azért van, mert ő másfajta jeleket küld arról, hogy hogy érzi magát.	S
Ha valaki nem veszi észre, hogy szomorú vagy, vagy mérges vagy,	T
az nem azért van, mert nincs benne együttérzés.	T

az lehet, hogy azért van, mert nem tudja leolvasni azokat a jeleket, amiket te küldesz arról, ahogy érzed magad.	T
Ha valaki sokszor beszél nagyon hangosan,	U
az nem azért van, mert azt akarja, hogy mindenki rá figyeljen.	U
az lehet, hogy azért van, mert nehezen szabályozza a hangerejét.	U
Ha valaki mindig babrál valamit a kezével,	Ü
az nem azért van, mert téged akar idegesíteni vele.	Ü
az lehet, hogy azért van, mert az agya így tudja megnyugtatni magát.	Ü
Ha valaki gyakran ad ki neked szokatlan hangokat,	V
az nem azért van, mert feltűnősködik.	V
az lehet, hogy azért van, mert nem tudja szabályozni ezeket a hangokat.	V
Ha valaki számodra szokatlan módon beszél,	Z
az nem azért van, mert színészkedik.	Z
az lehet, hogy azért van, mert ő így tud beszélni.	Z
Ha valaki nem köszön, amikor találkoztok,	X
az nem azért van, mert nem örül a találkozásnak.	X
az lehet, hogy azért van, mert még nehezére esik a köszönés.	X

Ha valaki nevet, amikor más szomorú,	Y
az nem azért van, mert kineveti azt, akinek baja van.	Y
az lehet, hogy azért van, mert rajta így látszik, ha zavarban van.	Y
Ha valaki mindent megfogdos, úgy, hogy nem kérdezi meg előtte,	Ö
az nem azért van, mert nem tudja, hogy az nem az övé.	Ö
az lehet, hogy azért van, mert így szerez információt a dolgokról.	Ö
Ha valaki olyat mond, ami nem udvarias,	Ó
az nem azért van, mert meg akar bántani.	Ó
az lehet, hogy azért van, mert nem tudja pontosan, hogy amit mond, az bántó.	Ó
Ha valakinek megengedik, hogy ne kézzel írjon az órán, hanem számítógéppel,	Ú
az nem azért van, mert kivételeznek vele.	Ú
az lehet, hogy azért van, mert neki a kézírás sokkal nehezebb.	Ú
Ha valakinek megengedik, hogy kimenjen az óra közben,	SZ
az nem azért van, mert kivételeznek vele.	SZ
az lehet, hogy azért van, mert az agyának szüksége van egy kis pihenésre.	SZ
Ha valakinek megengedik, hogy járkáljon a teremben óra közben,	ZS

az nem azért van, mert kivételeznek vele.	ZS
az lehet, hogy azért van, mert ő mozgás közben tud jól figyelni.	ZS
Ha valakinek megengedik, hogy ne vegyen részt egy feladatban,	1
az nem azért van, mert kivételeznek vele.	1
az lehet, hogy azért van, mert az agyának épp szüksége van egy kis pihenésre.	1
Ha valaki mindig meg akarja mondani, hogy hogyan játsszatok és nem fogadja el a te javaslatod,	2
az nem azért van, mert undok és erőszakos.	2
az lehet, hogy azért van, mert akkor érzi magát biztonságban, ha előre tudja, hogy mi fog történni.	2
Ha valaki nagyon dühös lesz, amikor veszít egy társasjátékban,	3
az nem azért van, mert önző és mindig nyerni akar.	3
az lehet, hogy azért van, mert nehezen tud megküzdeni a csalódással.	3
Ha valaki mindig kijavítja azt, amit más csinál,	4
az nem azért van, mert piszkálni akar.	4
az lehet, hogy azért van, mert nem tudja, hogy ez neked nem jó érzés.	4
Ha valaki mindig emlékeztet a szabályra, amikor nem tartod be,	5
az nem azért van, mert stréber.	5

az lehet, hogy azért van, mert ő is betartja a szabályokat és úgy gondolja, hogy mindenkinek be kell tartani.	5
Ha valaki bántja saját magát,	6
az nem azért van, mert így akarja felhívni magára a figyelmet.	6
az lehet, hogy azért van, mert ennyire haragszik magára.	6
Ha valaki csatlakozik egy beszélgetéshez, de inkább csak hallgatja, nem szól hozzá,	í
az nem azért van, mert nem érdeklő amiről beszéltek.	í
az lehet, hogy azért van, mert ő nem beszélni szeret, hanem hallgatni másokat.	í
Ha valaki neked szokatlan módon játszik egy játékkal,	é
az nem azért van, mert ő furcsa.	é
az lehet, hogy azért van, mert neki így érdekes az a játék.	é

LEHETSZ SZŐKE, LEHETSZ BARNA

MEHETSZ JOBBRA, MEHETSZ BALRA

KI A VÍZRE, KI A PARTRA

KIABÁLJ VAGY ÁLLÍTSD HALKRA

AKÁR TUDOD, AKÁR NEM

DÜHÖSEN VAGY SZELÍDEN

EGY A FONTOS, BARÁTOM:

MINDEN EMBER, TE IS, BIZONY,

ÉRTÉKES A VILÁGON!