Symbo Alapítvány
– Ezt valósítottuk meg 2025-ben

2025-ben is azért dolgoztunk, hogy a gyerekek könnyebben megértsék és kifejezzék az érzéseiket, eligazodjanak a társas helyzetekben, és megtalálják a helyüket a közösségeikben.
A gyerekfoglalkozások mellett a szülőknek és a velük dolgozó szakembereknek is támogatást nyújtottunk.

148 gyermek vett részt tanfolyamainkon, és több mint 700 csoportos foglalkozást tartottunk az év során.

Kiscsoportok, rendszeres találkozások

Tanfolyamainkon 5–12 éves gyerekek vettek részt. Voltak köztük autista és ADHD-val élő gyerekek, valamint olyanok is, akik diagnózis nélkül tapasztaltak nehézségeket a kommunikációban vagy a társas kapcsolatokban.
A 19 héten át tartó tanfolyamokon hetente találkoztunk. A gyerekek játékos feladatokon keresztül foglalkoztak az érzelmek felismerésével, kifejezésével és szabályozásával, a társas kapcsolatokkal, a problémamegoldással és önmaguk megismerésével. A közös munkát saját készítésű munkafüzeteink is segítették.

A szülőknek is nyújtottunk támogatást

A gyerekekkel végzett munka mellett szülői megbeszéléseket, szakmai tanácsadást és mentálhigiénés szülőklubokat tartottunk. Ezeken a szülők a gyerekük támogatásával kapcsolatos kérdéseikkel és a saját nehézségeikkel is foglalkozhattak.
Pedagógusokkal is konzultáltunk, hogy segítsük a gyerekek megértését és támogatását az óvodai, iskolai mindennapokban.

A szülők saját érzéseinek is jutott tér

A 247 318 Ft-os pályázati támogatásból öt alkalomból álló mentálhigiénés szülőcsoportot valósítottunk meg, hét résztvevővel.
Ezeken a találkozásokon a szülők saját érzései és megélései kerültek a középpontba. Lehetőségük volt figyelmet fordítani önmagukra, megosztani a tapasztalataikat, és foglalkozni azzal, hogyan élik meg a szülői mindennapokat.

A foglalkozásokon túl is segítettünk

Saját kiadványainkon keresztül azoknak a családoknak és szakembereknek is adtunk segítséget, akik nem jártak hozzánk foglalkozásra. A kiadványok értékesítéséből származó bevételt az alapítvány működésére fordítottuk.
2025-ben szélesebb körben népszerűsítettük ingyenesen hozzáférhető anyagainkat is:
10 szabály
Pontosan ki az, akinek kóros igénye van kontrollálni, kit? – PDA-útmutató
Agykalandok – Skatulyák nélkül az osztályban
Mentalizációs útmutató
Ezekkel a kiadványokkal a gyerekek megértését és az elfogadóbb szemlélet terjedését segítettük.

Miből fedeztük a munkánkat?

2025-ben összesen 47 551 000 Ft bevétele volt az alapítványnak.
Működésünkhöz a programokhoz kapcsolódó bevételek, a kiadványok értékesítése és a támogatások járultak hozzá. Az szja 1%-os felajánlásokból 922 000 Ft érkezett.
A kiadványaink megvásárlásával és a támogatásokkal a hozzánk forduló gyerekekkel és családokkal végzett munkát is segítették.
2025-ben összesen 3 067 959 Ft támogatást kaptunk, amely az alábbi forrásokból érkezett:
Magánszemélyek támogatásai: 119 000 Ft
Cégek támogatásai: 1 780 000 Ft
Szja 1%-os felajánlások: 921 641 Ft
Pályázati támogatás: 247 318 Ft

Mire fordítottuk a bevételeinket?

A programokra és az alapítvány működésére összesen 45 020 000 Ft-ot fordítottunk. Ennek legnagyobb része, 35 928 000 Ft, a munkatársak béreit és az ezekhez kapcsolódó személyi költségeket fedezte. A rendszeres foglalkozások és a családok támogatásának alapját a szakemberek munkája adta.
További 9 092 000 Ft-ot fordítottunk anyagokra, igénybe vett szolgáltatásokra és egyéb ráfordításokra. A működéshez a foglalkozások helyszínének fenntartása, a rezsi, az eszközök és a mindennapokban használt kellékek is hozzátartoztak. Alapítványunk adománygyűjtéshez kapcsolódó személyi és marketingkommunikációs költségeinek összege 0 Ft volt idén.
Az éves bevételünk 2 531 000 Ft-tal meghaladta a ráfordításainkat. Ez az összeg az alapítványnál maradt, és a további működés pénzügyi hátterét erősíti.

Mit tettek lehetővé a támogatások?

A támogatásokból fejlesztőjátékokat, szenzoros eszközöket, valamint a saját készítésű feladatainkhoz és munkafüzeteinkhez szükséges alapanyagokat vásároltunk.
Bővítettük a szülők számára elérhető könyvtárunkat, és új szakkönyveket szereztünk be.
Szakembereinknek szupervíziót biztosítottunk: olyan szakmai alkalmakat, amelyeken segítséget kaptak a munkájuk során felmerülő kérdések és nehézségek átgondolásához.
A támogatások egy részét a gyerekek részvételének közvetlen segítésére, valamint bér- és rezsiköltségekre fordítottuk.

Köszönjük, hogy hozzájárultatok!

Köszönjük a családok bizalmát, munkatársaink munkáját, valamint mindazok segítségét, akik adománnyal, az adójuk 1%-ával vagy kiadványaink megvásárlásával támogatták a Symbót.

Ezek a hozzájárulások együtt tették lehetővé a rendszeres foglalkozásokat, a szülők támogatását és a kiadványainkon keresztül végzett szemléletformáló munkát.